



Cinque cammini, un'Italia da scoprire *a passo lento.*

C'è un'Italia che si rivela soltanto a chi la percorre lentamente. La si incontra nel silenzio di un'abbazia raggiunta a piedi, nel ritmo del passo che attraversa le valli appenniniche, nei piccoli borghi del Lazio dove ci si ferma alla sera.

Sono i cinque grandi cammini storici e religiosi
che attraversano il Paese e convergono tutti su Roma, dopo aver attraversato il Lazio.

📍 **Via Francigena**, si fonda sul diario dell'arcivescovo Sigerico di Canterbury, che nel 990 d.C. annotò le 79 tappe del proprio ritorno da Roma in un manoscritto oggi alla British Library. Mille chilometri in 45 tappe dal Gran San Bernardo a San Pietro. Nel Lazio attraversa la Tuscia viterbese: Bolsena - dove nel 1263 si verificò il miracolo eucaristico che ispirò il Corpus Domini - Montefiascone, Viterbo (antica sede pontificia), Sutri con il suo anfiteatro romano scavato nel tufo, fino a La Storta.

📍 **Via di Francesco**, da Roma ad Assisi in 13 tappe e 300 chilometri attraverso la campagna sabina e la Valle Santa Reatina, cuore della spiritualità francescana. Qui si trovano i quattro santuari di Greccio - luogo del primo presepe della storia, nel 1223 - Fonte Colombo, La Foresta e Poggio Bustone. Le stimmate furono ricevute a La Verna nel 1224.

📍 **Cammino di San Benedetto**, unisce Norcia, Subiaco e Montecassino: 300 chilometri in 16 tappe tra Umbria e Lazio. A Subiaco il Sacro Speco custodisce la grotta in cui Benedetto visse oltre trent'anni, e l'Abbazia di Santa Scolastica accolse nel 1465 la prima stamperia italiana.

📍 **Romea Strata**, ricostruisce le vie che dall'Europa baltica conducevano i pellegrini a Roma: oltre 4.000 chilometri attraverso sette paesi, con 245 tappe e cinquanta siti UNESCO. A Pistoia custodisce l'unica reliquia di San Giacomo Maggiore conservata fuori dalla Spagna.

📍 **Via Romea Germanica**, ricostruisce il viaggio descritto dall'abate Alberto di Stade negli Annales Stadenses del 1236. Il tratto italiano misura 1.050 chilometri dal Brennero a Roma, attraverso Trento, Padova, Ravenna - con i mosaici bizantini UNESCO - Orvieto e Civita di Bagnoregio, la **"città che muore"**.

Cinque vie, una direzione:
il Lazio e Roma, l'Italia che si ***scopre a piedi.***



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



MINISTERO
DEL TURISMO
REPUBBLICA ITALIANA



Progetto finanziato dall'Unione Europea - Next Generation EU «Antichi Cammini d'Italia»,
M1.C3.I4.3-274-soggetto attuatore MINISTERO DEL TURISMO, soggetto esecutore ENIT S.p.A.